

РАМКИ КОМПЕТЕНТНОСТІ АКРЕДИТОВАНОГО ТЕРАПЕВТА EMDR EUROPE

Вказівки щодо акредитації терапевтів в EMDR Europe

- Заявники повинні завершити стандартне навчання EMDR (7 днів плюс сумарно 10 годин клінічної супервізії) у тренера, визнаного та акредитованого EMDR Europe
- Заявники, які прагнуть отримати акредитацію EMDR Europe як практикуючі терапевти, повинні бути членами Національної асоціації EMDR у своїй країні
- Заявники, які прагнуть отримати акредитацію EMDR Europe як практикуючі терапевти, повинні мати принаймні два роки професійного досвіду, перш ніж вони зможуть отримати акредитацію в EMDR Europe
- Заявник бере активну участь у клінічній супервізії/консультаціях за методом EMDR та виявляє компетентність у всіх сферах Частин А, В та С Положень на основі компетентності терапевта EMDR Europe. За підрахунками, для цього знадобиться мінімум **20 годин клінічної супервізії** з акредитованим EMDR Europe клінічним супервізором/консультантом
- Необхідно, щоб клінічний супервізор/консультант EMDR, як остаточний підписант, був безпосереднім свідком клінічної роботи заявників за методом EMDR за допомогою відео, або наживо

Заявник провів щонайменше **50 сеансів EMDR**, перш ніж подати заявку на акредитацію EMDR Europe як практикуючого терапевта

- Заявник провів терапію щонайменше **25 клієнтів** за методом EMDR у вигляді восьмифазної моделі терапевтичного втручання
- Національні комітети з акредитації EMDR можуть враховувати особливі обставини, які можуть вимагати гнучкості стосовно кількості клієнтів
- Заявник надає **ДВІ** рекомендації на підтримку своєї заяви - одна **ПОВИННА** бути надана його клінічним супервізором/консультантом, акредитованим EMDR Europe, а друга - особою, яка може оцінити професійну практику та досвід заявника.
- Заявнику відомо, що період акредитації в EMDR Europe складає **5 років**, після чого буде необхідна повторна акредитація, щоб зберегти акредитацію EMDR.

**Комітет з практики EMDR Europe
Липень 2019 р.**

Рекомендація клінічного супервізора/консультанта EMDR для Рамок компетентності практикуючого терапевта EMDR Europe

Прізвище супервізанта: _____ E-Mail: _____	
Вказівки та Контрольний Список для РЕКОМЕНДАЦІЇ для АКРЕДИТАЦІЇ Клінічного СУПЕРВІЗОРА / КОНСУЛЬТАНТА EMDR	КОМЕНТАРІ Клінічного СУПЕРВІЗОРА / КОНСУЛЬТАНТА EMDR Будь ласка, подайте Докладні Коментарі на підтримку кожної з компетентностей
Частина А:	
Супервізанти виявляють обґрунтоване розуміння теоретичних основ терапії EMDR та моделі адаптивного опрацювання інформації (AIP) та може ефективно поінформувати про це клієнтів під час загального опису терапії.	
Частина В: Стандартний Восьмифазний Протокол	
1. Збір анамнезу: Супервізанти здатні з'ясувати у клієнта відповідну загальну історію, що включає наступні елементи :	
<ul style="list-style-type: none"> • Зібрати відомості про виникнення розладу на основі моделі AIP, включно з дисфункційною поведінкою та симптомами <input type="checkbox"/> • Встановити, чи клієнту підходить терапія EMDR? Виявляє «тривожні дзвіночки», включно із скринінгом на наявність дисоціативних розладів. <input type="checkbox"/> • Уміє визначити відповідні фактори безпеки, включно з використанням (де це доречно) Шкали дисоціативних переживань (DES II), Risk Assessment, Life Constraints, Ego Strength, та наявність підтримувальних структур <input type="checkbox"/> • Виявляє здатність концептуалізувати випадок за допомогою моделі AIP. <input type="checkbox"/> • З'ясовує бажаний стан клієнта після терапевтичної інтервенції <input type="checkbox"/> • Клієнт здатний ефективно давати раду з високими рівнями фізичних та емоційних навантажень <input type="checkbox"/> • Визначити відповідний вибір цільових спогадів та план їхньої послідовності з урахуванням минулого, теперішнього та майбутнього <input type="checkbox"/> 	

<ul style="list-style-type: none"> • У випадку більш як одного цільового спогаду, застосовувати встановлення пріоритетів або кластеризацію • Встановити подію – «наріжний спогад», яка стосується проблеми клієнта. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>2. Підготовка: Супервізант здатен встановити ефективні терапевтичні стосунки відповідно до національних або професійних стандартів та Кодексу поведінки. Супервізант успішно здійснює наступні кроки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Отримання інформованої згоди клієнтів • Випробовує білатеральну стимуляцію (BLS)/ подвійну увагу з клієнтами • Навчає, а також перевіряє здатність клієнтів до саморегуляції, включно з використанням безпечного місця та встановлення ресурсів • Інформує клієнта про сигнал „Стоп” • Демонструє ефективну здатність працювати з неспокоєм, страхами, невпевненістю чи тривогами клієнта • Використовує дієву метафору для пояснення терапії EMDR 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>3. Оцінка Під час «фази оцінки» супервізант визначає компоненти цільового спогаду та вимірює базові показники реакції клієнта на процес</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обирає образ-мішень та найгірший аспект • Визначає негативні та позитивні думки/переконання • Визначає негативні думки/переконання, які на даний час є у клієнта, негативне переконання щодо себе, котре є ірраціональним, узагальненим та має афективний резонанс, що точно зосереджується на проблемі-мішені. • Переконається, що думки/переконання перебувають у межах однієї сфери/відповідної категорії • За необхідності супервізант ефективно допомагає клієнту у визначенні відповідних НД (NC) та ПД (PC) • Застосовує Шкалу валідності думок/переконань (VoC) на емоційному рівні та у безпосередньому стосунку до мішені • Встановлює емоції, породжені проблемою-мішенню чи подією-мішенню • Послідовно використовує шкалу Суб'єктивного рівня навантаження [SUD's] для оцінки загального стресового навантаження • Визначення тілесних відчуттів та їхнього розміщення 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

<p>4. Десенсибілізація Під час «фази десенсибілізації» супервізанти опрацьовує дисфункційний матеріал, що зберігається у всіх каналах та пов'язаний із цільовою подією, та у будь-яких допоміжних каналах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Нагадує клієнтам просто «помічати», що трапляється під час опрацювання, одночасно заохочуючи клієнта не відкидати будь-яку інформацію, яка може виникати. • Усвідомлює, що зміни під час опрацювання стосуються образів, звуків, думок, емоцій та фізичних відчуттів • Виявляє компетентність у проведенні білатеральної стимуляції, підкреслюючи важливість рухів очима, і, за необхідності, використовує інші форми BLS / подвійної уваги • Демонструє інтервенції після "сету" та підтвердження якомога більшого «не втручання». • Надає вербальну та невербальну підтримку клієнту під час кожного "сету" • Підтримує процес впродовж усієї стадії десенсибілізації з мінімальним втручанням, де це можливо • Повертається до мішені, коли це доречно • Коли опрацювання блокується, застосовує відповідні інтервенції, включно зі змінами в білатеральній стимуляції та/або використанні когнітивних вплітань • Будь ласка, наведіть приклади ефективних когнітивних вплітань, що використовуються під час фази десенсибілізації, коли опрацювання блокується • Ефективно керує підвищеними рівнями афекту, за необхідності прискорюючи або сповільнюючи їх. 	<p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>5. Закріплення / інсталяція Під час «фази закріплення» супервізанти зосереджується насамперед на повній інтеграції позитивної самооцінки з цільовою інформацією:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Супервізанти підсилює позитивну думку/переконання (ПД/РС), конкретно пов'язану з проблемою-мішенню чи подією-мішенню • Позитивна думка/переконання перевіряється як на відповідність, так і на поточну валідність, із забезпеченням того, що обрана ПД є найбільш значущою для клієнта • Використовує Шкалу валідності думок/переконань (VoC) для оцінки позитивної думки/переконання 	<p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p>

<ul style="list-style-type: none"> • Опрацьовує будь-які блокування під час «фази закріплення». • Якщо з'являється новий матеріал, супервізанти ефективно повертається до найбільш відповідної фази протоколу EMDR або застосовує „незавершену сесію“ 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>6. Сканування тіла Під час «фази сканування тіла» супервізанти враховує зв'язок між первинними спогадом/подією клієнта та помітним фізичним резонансом, який це може викликати:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Супервізанти дає змогу клієнтам втримувати в голові одночасно спогад/подію та позитивну думку/переконання, при цьому подумки просканувати все тіло, щоб виявити будь-яке залишкове напруження, тиск або незвичне відчуття, та застосовує білатеральну стимуляцію (BLS) • Супервізанти готовий до появи наступного матеріалу та відповідного реагування поверненням до найбільш відповідної фази Протоколу EMDR або застосуванням „незавершеної сесії“ 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>7. Завершення Супервізанти повинен послідовно завершувати сеанс із належними інструкціями, залишаючи клієнта у позитивному настрої та безпечно закінчуючи сеанс:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Надає час для завершення • Проводить обговорення сесії • Ефективно використовує "незавершену сесію" • Включає відповідні вправи на контейнерування та оцінку безпеки • Заохочує клієнтів вести щоденник між сеансами 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>8. Переоцінка попереднього сеансу Під час «фази переоцінки» супервізанти послідовно оцінює, наскільки добре було опрацьовано матеріал, попередньо визначений у якості мішені, та вирішує, чи необхідне нове опрацювання. Супервізанти активно інтегрує сесію з встановлення мішеней із загальним планом лікування:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Повернення до попередніх мішеней • Виявляє докази з боку клієнта про перенастроювання • З'ясовує, чи було опрацьовано певну мішень 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

<ul style="list-style-type: none"> • Визначає, чи активовано інший матеріал, і на що потрібно ще опрацювати • Переконається у тому, що усі необхідні мішені було опрацьовано стосовно минулого, теперішнього та майбутнього • Застосовує, за необхідності, "майбутньої / позитивної проєкції" ("Future/ Positive Template") • Встановлює чи клієнт перепристосувався належним чином до своєї суспільної системи • Супервізанти ефективно завершують терапію. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
---	--

ЧАСТИНА С:

1. Супервізанти виявляють розуміння ПТСР та психотравматології.	<input type="checkbox"/>
2. Супервізанти виявляють розуміння використання терапії EMDR або як частини комплексної терапевтичної інтервенції, або як способу зменшення симптомів.	<input type="checkbox"/>
3. Супервізанти виявляють досвід застосування стандартного протоколу та процедур EMDR до особливих ситуацій та клінічних проблем, включаючи останні події, фобії, надмірне горе та соматичні розлади.	<input type="checkbox"/>

ЧАСТИНА D

1. Будь ласка, вкажіть контекст, у якому відбулася клінічна супервізія/консультація терапії EMDR та кількість годин: <ul style="list-style-type: none"> • Очно [індивідуальна]... .. годин • Очно [групово] годин • Телефонно годин • Електронною поштою годин • Інше годин 	
Будь ласка, вкажіть причини, з яких ви рекомендуєте даного супервізанта для акредитації його/її EMDR Europe як практикуючого терапевта	.

Підпис клінічного супервізора / консультанта EMDR: _____

Прізвище: _____ **Дата:** _____

Друга рекомендація на підтримку заявки на акредитацію EMDR Europe

Ця рекомендація складає частину процесу подання заявки на акредитацію як практикуючого терапевта EMDR Europe

Я підтримую цю заявку на акредитацію як практикуючого терапевта EMDR Europe для:

Ім'я заявника: _____

Я знаю заявника з наступного контексту:

Будь ласка, позначте

<input type="checkbox"/>	Керівник служби / клінічний керівник
<input type="checkbox"/>	Професійний колега
<input type="checkbox"/>	Науковий колега
<input type="checkbox"/>	Член групи клінічної супервізії

Я можу підтвердити досвід заявника у практиці терапії EMDR та те, що професійна практика заявника відповідає етичним принципам відповідної професійної організації.

Будь ласка, надрукуйте

ім'я: _____

Підпис: _____

Дата: _____

Критерії повторної акредитації EMDR Europe

1. Практикуючі терапевти, супервізори / консультанти EMDR повинні звертатися за повторною акредитацією у своїй Національній асоціації EMDR кожні п'ять років.
2. Повторна акредитація дозволить практикуючому терапевту, супервізору / консультанту EMDR Europe надалі залишатися у списку практикуючих терапевтів / консультантів EMDR на веб-сайті їхньої Національної асоціації EMDR, який буде пов'язаний з веб-сайтом EMDR Europe.
3. Практикуючий терапевт супервізор / консультант EMDR Europe бере участь у сучасній практиці EMDR, підкріпленій Моделлю адаптивної обробки інформації (AIP)
4. Заява про повторну акредитацію повинна містити:
 - a. Доказ того, що він/вона є повноправним членом Національної асоціації EMDR
 - b. Докази того, що він / вона раніше відповідав /ла критеріям акредитації (як засвідчено Національною асоціацією EMDR), і що він / вона має повне професійне становище, статус або реєстрацію, і не підлягає будь-якому дисциплінарному розгляду, позову чи провадженню.
 - c. Докази того, що він / вона зібрав/ла 50 кредитів на основі EMDR / AIP протягом 5-річного періоду з моменту останньої акредитації. (1 година = 1 кредит EMDR Europe)
 - d. Національна асоціація EMDR визначає адекватне поєднання діяльності EMDR для виконання **50 кредитів**. Воно може включати відвідування конференцій, презентації дослідницької діяльності, супервізії, викладацьку діяльність, свідчення про читання літератури, клінічні дослідження та внесок у розвиток EMDR на національному або регіональному рівнях.
 - e. Національна асоціація EMDR має право на розгляд пом'якшувальних обставин, щоб дозволити повторну акредитацію за умов, коли критерії повторної акредитації не виконуються.
 - f. Якщо заявка на повторну акредитацію EMDR Europe не подається, або заявник не відповідає необхідному стандарту, його/її акредитація відкликається, внаслідок чого цей учасник вилучається зі списку акредитованих практикуючих терапевтів Національної асоціації EMDR Europe на веб-сайті Національної асоціації EMDR.

- g. Якщо заявка на повторну акредитацію не подається або не задовольняється, учаснику не дозволяється називати себе акредитованим практикуючим терапевтом/консультантом EMDR Europe чи використовувати термін «акредитований практикуючий терапевт / консультант» у своїй професійній літературі та повідомленнях.
- h. Учасники, які не мають акредитації EMDR Europe, не зможуть використовувати або відображати логотип EMDR Europe.
- i. Учасник, акредитація EMDR Europe якого втратила чинність, повинен подати повторну заявку та заповнити заявку на акредитацію через закінчення терміну дії за погодженням з консультантом / супервізором EMDR Europe.

**Комітет з практики EMDR Europe
Липень2019**